

ISTITUTO COMPRENSIVO

"E. Mattei" – Acqualagna

ANNO SCOLASTICO: 2020 /2021

PROTOCOLLO PER L'INSEGNAMENTO DI EDUCAZIONE FISICA – COVID-19

Le indicazioni del CTS (Verbale 82.del CTS“Modalità di ripresa delle attività didattiche del prossimo anno scolastico”, del 28 Maggio2020 pag.16): “Per lo svolgimento della ricreazione, delle **attività motorie** e di programmate attività didattiche, ove possibile e compatibilmente con le variabili strutturali, di sicurezza e metereologiche, privilegiarne lo svolgimento **all’aperto**, valorizzando lo **spazio esterno** quale occasione alternativa di apprendimento. Per le attività di **educazione fisica**, qualora svolte **al chiuso** (es. palestre), dovrà essere garantita adeguata **aerazione** e un **distanziamento interpersonale di almeno 2 metri** (in analogia a quanto disciplinato nell’allegato 17 del DPCM 17 maggio 2020). Nelle prime fasi di riapertura delle scuole **sono sconsigliati i giochi di squadra e gli sport di gruppo**, mentre sono **da privilegiare le attività fisiche sportive individuali** che permettano il distanziamento fisico.”

Tenendo conto dei principi cardine della prevenzione del contagio da Covid 19: **distanziamento, igiene delle mani, e corretto uso della mascherina** si organizzeranno le lezioni nel nostro Istituto con le seguenti modalità:

- **ATTIVITA' ALL'APERTO:** durante l'attività fisica dinamica, non si utilizza la mascherina, perché potrebbe impedire l'assunzione di una adeguata quantità di ossigeno, **è da prevedersi per gli spostamenti e durante le fasi di attesa.**
- **ATTIVITA' AL CHIUSO:** qualora le attività vengano svolte al chiuso, cioè in palestra, **non è possibile l'utilizzo degli spogliatoi**, pertanto gli alunni vengono a scuola già vestiti con la tuta sportiva.

In palestra gli alunni prendono **posizione secondo i segnaposti** indicati a terra che garantiscono il distanziamento previsto.

- **L'uso degli attrezzi:** la pulizia e la disinfezione degli attrezzi si effettua con cadenza giornaliera, poiché non è obbligatoria ad ogni cambio di classe, ma rimane **necessario il lavaggio e l'igienizzazione delle mani prima e dopo l'uso.**

Gli insegnanti si impegnano ad usare gli **attrezzi in modo alternato nel corso della giornata, così da evitare il contatto di classi diverse con gli stessi attrezzi.**

L'organizzazione oraria permette di utilizzare le palestre di Acqualagna e Pole, garantendo così a tutte le classi di svolgere le attività al chiuso.

Vademecum lezione di educazione fisica

- I ragazzi arrivano a scuola già vestiti con gli indumenti per la lezione di educazione fisica (esempio: tuta sportiva).
- Nella sacca devono avere il seguente materiale: maglietta di ricambio, salviette umidificate, pacchetto di fazzoletti da naso, acqua, (scarpette di ricambio pulite da utilizzare prima di accedere al locale della palestra). Eventuale telo per la scuola secondaria.
- Tutti gli effetti personali e indumenti (esempio: felpa) vengono riposti all'interno della sacca.
- Le sacche dovranno essere appoggiate secondo le indicazioni degli insegnanti che verranno date al momento della lezione sia che si svolga all'aperto sia che si svolga al chiuso.
- Durante il cambio delle calzature si prevede l'uso della mascherina.
- Gli ultimi 5/10 minuti di lezione, a seconda del numero degli alunni presenti nelle classi, saranno dedicati per poter accedere ai bagni, per lavarsi le mani col sapone e solo successivamente effettuare l'igienizzazione.